

عورش یدیدج ریسیم و مییایب رانک هتشذگ یاهتسکش یامورت اب روطچ ؟میزک

؟میزک عورش یدیدج ریسیم و مییایب رانک هتشذگ یاهتسکش یامورت اب روطچ :هلاقم عوضوم
وئس تلالقم راکدوخ راشتنا و شراگن دنمشوه هناماس زا یراک

هعلاطم یبیرقت نامز: 6 تاملاک دلدعت هقیقد: 1386 ار تسکش خلعت معط، یگدنز زا یاهرود رد ام همه هلاقم یدیلک هصلاح هملاک
هرابود عورش یارب. همدنیآ یارب گرزب سرد کب ناوئع هب تیغقاو شریذپ و راکنا زا روبع ینعی، تسکش اب ندما رانک. میاهدیشچ،
یولج، هتشذگ نیگنس هیاس دیهدن هزاجا و دینک زکرمته کچوک فادها یور، دینک ضوع ار دوخ یئهدن تیاور دیاب
یاهکینکت اب و دیسانش اب یماکان زا یشان یاهامورت ات دینکی کمک امش هب هلاقم نیا. دریگب ار ناتزورما یاهیریگمیمصت
هتشذگ یاهتسکش ارچ ۱. (ندرک زاب/نیتسب یارب کیلک) هلاقم بلطم عماج تسرهف. دیدرگرب تیقفوم ریسیم هب هرابود، یلمع
هاگن یاهدرواتسد و ایازم ۳. ؟میزک یاسانش دوخ نهد رد ار امورت یاههشیر روطچ ۲. ؟دننامی یقاب ام نهد رد امورت کی لثم
رس تشپ یارب یلمع یاهماگ ۵. اهنآ رب هبلغ هوجن و دیدج ریسیم عورش ماگنهی یلصا یاهش لاچ ۴. ؟تسیچ تسکش هب هزات
رد امورت کی لثم هتشذگ یاهتسکش ارچ یرگهزوک توف: ناصصختم نابز زا ییلاط تاکن ۶. ولج هب تکرخ و امورت نتشاذگ
رد تسکش نیا دینکی منی قرف. میاهدیسر تسبب هب میرکمی رکف هک میاهدک هبرجت ار یاتلخا ام همه؟ دننامی یقاب ام نهد
اب یئقو. یلیصحت ریسیم رد هابتشا باختنا کی یئح ای، راکوبسک کی رد میامرس نداد تسد زا ای، هدوب یفطاع مطبار کی
مییوگی مزیرگ ای هزاریم شنکاو، تیعضو نیا هب. دریگی رارق یغفادت تلاخ رد راکدوخ تروص هب ام زغم، میوشی و ربور تسکش.
میورن شغارس رگید ات دینکی متبث یدج دیدهت کی ناوئع هب ار یخلت نآ هرطاخ زغم، طیارش نیا رد.

اهمدا زا یرایسب. دوش رتقیمع امورت نیا دوشی متعاب ندش تواضق زا سرت و نایفارطا هاگن زا یشان یناور راشف، ام عماج رد
نیا اب روطچ هک دینلدب رگا اما. دندرادن درک کسیر متئرج رگید و دندهی متسد زا ار دوخ سفنه بدامتعا، خلعت هبرجت کی زا دعب
امش ندرک دودحم یارب یربجنز، تسکش عقاو رد. دینک هدافتسا دشر یارب یئتخوس ناوئع هب اهنآ زا دیناوتی، دینک راتفر اهمخز
تسا رتشیب یگتخپ یارب یلپ هکلب؛ بتسین.

؟میزک یاسانش دوخ نهد رد ار امورت یاههشیر روطچ

دینک بوکرس ار تسکش دینکی یعس اهیلخ. دینک تولخ ناتدوخ اب هناقداص دیاب، دینک روبع ملحرم نیا زا دیناوتب هکنیا یارب.
درومی یاهی ترپس اوچ ای دایز راک اب ار ناتدوخ دینکی یعس تسکش ره زا دعب هک دیتسه یدارفا هتسد نآ زا مه امش رگا
ندرک رارف هن، متسا نآ اب هجاوم دنمزاین تسکش تیریدم. متسا هلتسمت تروص ندرک کاپ طقف نیا هک دینلدب دیاب، دینک لوغشم
نآ زا.

هک ارچ؛ دبیزاندیپ تفرگ همدیدان دیابن هک ییاهرطخ گنز و یمس یفطاع مطبار کی یاههناشن بلطم هب یهاگن دشابن دب دپاش
دوشی یشان ملاسان یاهطیحم رد یلبق یاهتسکش اب دروخرپ هوجن زا هکلب، تسکش دوخ زا هنام یامورت تاوقا یهاگ.
نیا؟ دیوشی سرت راچد یصاخ طیارش رد هشیمه ایآ. متسا یماکان هخرچ نیتسکش یارب مدق نیلوا، یرارکت یاهوگلا یاسانش
دینک راک نآ یور دیاب هک متسا یاهطقن نامه.

هك ىتقو لشم .دینك زكرمت ىگدنز كچوك تائیزج ىور هك دیراد زاینه ،متفر تسد زا دامتعا نیا ىبایزاب ىارب تاقوا ىهاگ
زا لبق ار ىتاكذ هچ ؛مودتسد ىشوگ دیرخ ىامنهار ىامنهار معلطم .دیرخ مودتسد ملیسو كی ،تقد و طایتخا اب دیهلوخم
دیورب شپ رتقیقد لیلت اب و رته نلدنمشوه ،یدعب تاقافتا اب ههجاوم رد روطچ هك دهیم دای امش هب ؟مپنك تست لوب زیراو.

؟تسیچ تسكش هب هزات هاگن ىاهدرواتسد و ایازم

دیتسه ناتدوخ زا رتروآبات مخسن كینتخاس لاح رد عقاو رد ،دیریگب هلاصاف متشذك ىامورت زا روطچ هك دیریگم دای ىتقو.
کرد ،دناه دروخن تسكش زگره هك ىناسك اب هسیاقم رد ،دنوش اپرس هرابود دناه تسناوت و دناه دیشچ ار تسكش معط هك ىدارفا
دنراد ىگدنز و رازاب ىاهت یعقاو زا ىرتقیمع رایسب.

هاننیعقاو) روحمدشر هاگدید | (روحمسرت) ىتنس هاگدید | ىگژیو)

دنادى ىیریگدای دنیاآرف زا ىشخب ار نآ | دنیی م معجاف ار نآ | تسكش اب دروخرب هوجن

هناهاگا و هدشباسح كسیر | كسیر زا لماك باننجا | ىریزپكسیر

هلمسم لح ىیانوات هب هتسباو | ىنوری هجیت هب هتسباو | سفنه بدامتعا

ىاج هب للاح امش نهذ .دیوش بارطضا راجد رتمك ،دینك عورش یدیدج ریسم دیهلوخم ىتقو دوشىم ثعاب هاگدید ربیغت نیا
ددرگى ىلمع ىاهراكهار لابند هب ،سرت.

اهنآ رب هبلغ هوجن و دیدج ریسم عورش هاگن ىلصا ىاهش لاچ

نهامه لاص نیا .«تسین وت ىارب راک نیا» ای «لىنكى م بارخ هرابود» :دیوگم مادم هك تسا دقتنم ىنورد ىلص ،ش لاچ نیرنگرزب
ىباجر ضاح و ىملاك شوه ش یازفا ىاهكینك زا دیاب ،ش لاچ نیا رب هبلغ ىارب .تسا هدش رهاظ قطنم سابل رد هك تسامورت
و هنامرتحم ناتدوخ اب دیناوتىم ىتقو .ناتدوخ اب ىنورد ىوگتفگ رد هكلا ،نارگید ربارب رد طقف هب ؛دینك هداغتسا هنامرتحم
تسامش تسد رد طیارش لرتنك تردق ،دینزب فرح هناعطاق.

ىاج هب .دبایم شهاك تدش هب امش ىیریگميصت تردق ،تسا ىمس امش طیحم رگا .تسا فارطا طیحم رد لكشم تاقوا ىهاگ
نیا دیابن و تسا ىدایز ىژرنا مهلتسم هرابود عورش .دیشاب دوخ ىطابترا هریاد ربیغت لابند هب ،هدنیا سرف ىاه طیحم رد ندنام
ار دوخ طیحم ،دیدج ىاهت راهم ىیریگدای اب هك هدیسر نآ نامز دیاش .دینك بسانمان دارفا ىارب دوخ ندرک هیجوت فرص ار ىژرنا
امش سفنه بدامتعا هك دشاب كچوك ىمرگرس كی دناوتىم هناخ رد رازاب ىكرامناد ىنیریش تخپ ش زومآ ىیریگدای لاثم .دینك ضوع
دربب لابل ،هزات یرنه رثا كی قلاخ اب ار.

ولاج هب تكرح و امورت نتشاذگ رس تشپ ىارب ىلمع ىاهماگ

دینك لابند ار للاحرم نیا .دراد ىزیره مانرب هب زاین ىسدنهم هژورپ كی لثم هرابود عورش:

- اما ،دیتسین متشذك لوئسم امش و تسا هدش مامت هداثا قافتا هچنآ .دیراخر دوخ ش نزرس زا تسد :لماك شریزپ
دیتسه ناته دنیا لوئسم.

● نیا متشاد داریا راک یاجک هک دینک یسررب ،دینزب «مدنزاب» ای «قمحا» بسچرب ناتدوخ هب مکنیا نودب :تواضق نودب لیلحت دیهد ماجنا ینوریی رظان کیلثم ار راک.

● ار سرت ،کچوک یاهمدق .دیسوینب ار دعب هتفه همانرب طقف ،مدنیآ یاهلاس یارب یزیرهمانرب یاج هب :درخ یراذگفده دننکیم رتمک.

● دیوش صصخته هنیمز نآ رد هک تسا نآ تقو لاح ،هدوب تراهم رد صقذ رطاخ هب امش تسکش رگا :هاه تراهم یزاسزاب. رد ناشتیقفوم لامتحا ،دناهدرک یسیونزاب دوخ یارب ار عیاقو ،تسکش زا دعب هک ی دارفا دهیم ناشن یسانشناور تاقیقحت دناحیم ناتساد نایاپ ار تسکش هک یسک هن ،دیشاب ناتدوخ هصق یوار دیاب امش .تسا رتلااب رایسب ی دعب یاهشلات.

یرگهزوک توف :نالصخته نابز زا ییلاط تاکز

دای لثم .تسا موادم نیرمت کی هکلب ،تسین دصقم کی تسکش اب ندمآ رانک هک دیشاب متشاد دای هب ،ینایاپ هیصوت کی ناونع هب و نیرمت اب اما دوشن بوخ لوا راب دیاش هک ،رانا بر سس اب هاگولگ لصا هجوجربکا هیئت زرتلاثم ،لیصا یاذغ کی نتخپ نتفرگ لماک زیچهمه ،شلات نیلوا رد دیشاب متشاد راطتنا دیابن .تسا نیمه مه یگدنز دروم رد .دیسری یلاع هجیت هب ،تایئزج تیاعر دشاب.

یامنهار .دیهدب تیمها دوخ رهاظ هب ،دیشاب متشاد یرتشیب سفنه بدامتعا یسرهمیز ای یراک یاهرارق رد مکنیا یارب نینچمه رضاح تاسلج رد ،هتسارآ یرهاظ اب ات دنگ کمک امش هب دناوتی یسرهمیز یاهرارق یارب زیاسروا کت تک دنگ تسلاکماک تسا رتمارآ و رتهدامآ مه ناتن هذ ،دشاب بترم امش رهاظ ی تقو .دیوش.

اب روطچ هلاقم .تسا مهم یصصخت یاهت تراهم هزادنا هب مه یطابترا یاهت تراهم یریگدای ،دشر ریسم رد هک دیشاب متشاد دای هب دیوش رهاظ رتکینتامزیراک ،هرابود عورش رد ات دنگ کمک امش هب دناوتی ؟میرانگب تبثم ریثات نارگید یور دوخ تبحص نحل. دیله تشادرب ار مدق نیلوا لاح نیمه امش و تسا هناعاجش ،هرابود عورش.

قدنامی یقاب هشیمه ات تسکش زا سرت ،امورت زا دعب ایآ

طسوت ندش جلاف یاج هب هک دیریگم دای امش ،نیرمت اب اما ؛دورب نیب زالا ماک تسین رارق و تسام یاقب متسیس زا یشخب سرت دینک هداغتسا هکسیر رد ندش رتطاتحم یارب یرازبا ناونع هب نآ زا ،سرت.

هن ای متسه دیدج ریسم عورش هدامآ ایآ هک ممهفب روطچ

مدق نیلوا نتشادرب یارب مزلا یژرنا و دیله تفریذپ (تیوه کی هن) سرد کی ناونع هب ار یلیق تسکش هک دینکیم ساسحا رگا تسا مدیسر ارف هرابود عورش نامز ینعی ،دیراد ار کچوک.

هچ مروخب تسکش مه هرابود عورش زا دعب رگا

تسین «امش ندوب قومان» یانعم هب ررکم یاهتسکش .دنکی مز راک صاخ شور نیا هک دیوشی هجوتم رگید راب کی طقف امش ،تسا «یژتارتسا رییغت هب زاین» یانعم هب هکلب.

تسه سانشناور هب هعجارم هب زاینه ایآ

دنوشی یبارطضا تلامح ای هر مزور یاهراک مارجنا رد ی ناوتان، دیدش یگدرسفا ثعاب هتشذگ یاهتسکش هک دیدش هجوتم رگا،
دیریگب کمک صصخته کی زائمتح.

مهنک یبایزاب ار مامتفر تسد زا سفنه بدامتعا م ناوتی مهنوگچ

تشگزاب یارب مزلا نیماپود، کچوک یاهت یقفوم، تسلاب تیقفوم لامتحا هن آرد هک دینک عورش کچوک رایسب یاهراک زا
دننکی م قیرزت امش زغم هب ار سفنه بدامتعا.