

## ؟تسا ناهنپی گدرسفا هاشن ام یگاصوحی ب میمهفب روطچ

مرمزور یگاصوحی ب اب نآ توافت و یگدرسفا ناهنپی یاهه ناشن: هلاقم عوضوم  
وئس تلاقم راکدوخ راشنتا و شراگژ دنمشوه هناماس زا یراک

هعلاطم یبیرقت نامز: 6 تاملاک دادعت هقیقد: 1297 توافت هرمزور یگاصوحی ب اب ناهنپی گدرسفا هلاقم یدیلک هصلاخ هملک  
تسا موادم یترک یعون ناهنپی گدرسفا اما، دوشی م فرطرب ت حاربتسا ی مک ای طیحیم ربیغت اب لومعم یگاصوحی ب. دراد یوهام  
دوخ قیلاخ زا ندرت تذل هک تسا هتفه ود زا شیبی رگا. درادی منرب امش رس زا تسد مه یگدنز یاهت یعیقوم نیرتهب رد یترک هک  
دیتسه وربور یلومعم یگتسخ کی زا رتارف یزیچ اب لاملتخا، دیرادن یژرنا هرمزور هداس یاهراک مایحنا یارب و دیاهداد تسد زا ار.  
یارب کیلک) هلاقم بلاطم عماجت سرهف. دیشاب هتشاد دوخ ی نورد تلاواحا هب یرتقیقد هاگذا ات دنکی کمک امش هب هلاقم نیا  
ناهنپی گدرسفا یاهه ناشن روطچ ۲۰؟ تسا مهم ردقنیا ناهنپی گدرسفا و یگاصوحی ب نیری زرم صیخشت ارچ ۱۰ (ندرک زاب/ن/تسب  
و صیخشت رد ناهنپی یاهش لاچ ۴۰ یگدرسفا بل باقم رد یداع یگاصوحی ب: تعماج مسیاقم ۳۰؟ مینک ییاسانش هرمزور راتفر رد ار  
صیخشت ارچ ناور تملاس یبایزاب یارب یدربراک یاهه یصوت ۶۰ (یلمع یاهماگ)؟ میوش جراخ تیعضو نیا زا دیاب روطچ ۵۰ نامرد  
نامه ای یژرنا تفا راچد یگدنز زا ییاهه رود رد ام همه؟ تسا مهم ردقنیا ناهنپی گدرسفا و یگاصوحی ب نیری زرم  
اهجربص دوشی م ثعاب لصف ربیغت یترک ای ریذپان یایپ یراک یاهراشف، ییگنس کیفارت یهاگ. میوشی م فورعم یاهی گاصوحی ب  
و ظیغ همه کی لثم تیعضو نیا. دراد ی توافتم لاما هصق ناهنپی گدرسفا اما. مینک یشارته ناهب باوختخرا زا ندمآ نوربیری یارب  
دنکی م یرتسکاخ ار امش یگدنز یگنر تایئزج مامت هک تسا یئزمان.

مینک میاق «دایز هلمغشم» ای «طرفم یگتسخ» باقن تشپ ار یحور تلاکشیم هک میلهتفرگ دای ام زا یلیخ، ناریا زورما معماج رد.  
راتخاس رد قیم ربیغت یعون یگدرسفا اما، تسا یطیحیم تاقافتا هب ارذگ شینکاو کی یگاصوحی ب: تساجنیا یلصا توافت  
توافت نیا نیتفرگ میدان. دیرگرب قیاس یژرنا رب تلاح هب یگداس هب دهدی من هزاجا تیعضو نیا. تسامش یناور و ییایمیش  
هیضق هک یلاح رد؛ «تسا هدش لبنت ی مک طقف» دنک روصت و دنک مرن هجنپوت تسد یرور ضریغ یجنر اب اهل اس حرف دوشی م ثعاب  
تسا توافتم لاما.

### ؟مینک ییاسانش هرمزور راتفر رد ار ناهنپی گدرسفا یاهه ناشن روطچ

روئتکاف دنچ هب دیاب، تسا راک رد ناهنپی گدرسفا زا ییاهه ناشن ای تسا هداس یگتسخ کی افرص امش یگاصوحی ب میمهفب هکنیا یارب  
یاشامت زابلایق رگا. دنیوگی م تذل اندقف نامه ای «لینودنهآ» نآ هب ناصصختم هک تسا یزیچ، هاشن نیلوا. دینک تقد یدیلک  
تسا یدج ربخ گنز کی نیا، دیرادن هانآ هب تبسن یسح چیه للاح و دیربیری م تذل هانتسود پگ کی یترک ای رفس، ملیف.

مه زاب اما دیباوخب اهت عاستسا نکم. تسا عیاش رایسب، صخشیم یکشزپ لیلد نودب زین اهتشا و باوخ یوگلا رد تاربیغت  
تسا بلاج. دیوش هتابش یاهی باوخ ب راچد هک دشاب مهیم لئاسم ریگرد ردقنآ ناترکف، س کعب ای. دیوش رادیب باوخ زا هتسخ  
باختنا لاثم. دنوشی م دیرت راچد مه کچوک یاهی ریگم بمصت رد یترک ناهنپی گدرسفا هب لانتیم دارفا، دراوم زا رایسب رد دینلاد  
درادن شزادرپی یانلوت ناشنهد ییوگ؛ دوشی م لیدبت مگردرس فلاک کی هب ناشیارب هداس سابل کی دیرخ ای اذغ لدم ود نیب.

## یگدرسفا ل باقم رد ی داء یگلصوحی ب :عماج هسیاقم

دوش رتفافش ات میرانگب مه رانک ار تلا و د ن یا دیلیای برتهب کرد یارب:

ناهنپ یگدرسفا | ی داء یگلصوحی ب | یگزویو

تدمی نلاوط و نمزم | ارذگ و ماتوک | نامز تدم

دنکی من داجیا قلخ رد یریغت | دوشی م عفر جیرفتا ب | شخب تذل یاهتیللعف ریثات

دیوشی م یریگمیمصت چلف راجد | دیوشی م دنک ی مک | ی درکلمع ی پاناوت

ی دیمالان و ی چوپ | ی مسج یگتسخ | ی نور ساسحا

یوره دایپ کی اب ، دشاب یگلصوحی ب امش ل کشم رگا .ت سامش ه برجت تیغیک رد ی لصا توافقت ، دینییی م لای ل و دج رد هک روطن امه ، یگدرسفا رد اما . دوشی م رتهب ن اتلا دیدج تراهم کی ی یریگدای ی ی مرگرس یارب گنیدوپ رسد ن ییزت کی م اجنا ، نویساروکد ریغت ، دیلیایی من اهن آ رد ی تذلل چیه و دنراذگی م امش ش و د ه ب ی اه فاضا راب طقف اهتیللعف ن یا .

## ن امرد و ص یخشت رد ناهنپ یاهش لاج

دنسرتی م ، دنروخ ب « هدرسفا » بسچر ه کنیا زا مدرم زا ی رایسب .ت سا ی عامتجا یاهگنا ، بریسم ن یا رد اهش لاج ن یرتگرزب زا ی کی . اب ، ناشی گدنز ه نحص تشپ رد هک ی لاج رد ، دنوش رهاظ ی ژرنارپ و داش ن درک تبحص ن حل اب عمج رد دنکی م ی عس ن یمه یارب ن دش رتقییم ثعاب لاعم و دریگی م امش زا دایز رایسب ی ژرنا « ندز باقن » ن یا . دنتسه دربن لاج رد ی کانتشحو ی نهذ یگتسخ دوشی م یگدرسفا .

هک ی لاج رد ، دشاب هارمه ی راز و هیرگ اب دیاب امتح یگدرسفا دنکی م رکف اهلیخ لاثم . دراد دوجو مه ی رگید یاهم هافتعوس ن اشن دنت ش نکاو ل ناسم ن یرتک چوک ه ب ، دیتسه ی نابصع مادم امش ی نع ی . دنکی م زورب « یریذپک یرجت » ل کش ه ب یگدرسفا ی هاگ هک ت سا ی درد اب ه هچاوم زا رارف یارب امش ن هذ ی عافد مسیناکم عقاو رد اهش نکاو ن یا . دیرادن ار س کچیه هلاصوح و دیهدی م دیشاب ربخی ب ن آ زا مه ن اتدوخ ی تخ دیاش .

## یلمع یاهماگ) ؟ میوش چراخت یعضو ن یا زا دیاب روطچ

ش نزرس ندوب هلاصوحی ب یارب ار ن اتدوخ دیابن امش .ت سا شریذپ مدق ن یلوا ، دیتسه ت یعضو ن یا ریگرد دینکی م ساسحا رگا دیناوتب هک ن یمه ا دینکب هوک ت سیز م زلا . دیرادر ب ی کچوک یاهماگ دینک ی عس ، ن آ یاج ه ب .ت سیز امش ریصقت ت یعضو ن یا . دینک دوشی م بوسحم گرزب ی زوریپ کی ، دیراد هگن مظم ب ش دنج یارب ار ن اتبلوخ لاور .

ی سررب ار ی مس مطبار یاههناشن امتح ،ت سا ت یعضو ن یا ل ماء ، طیحم ی مس یاهراشف اب امش ی فطاء مطبار دینکی م رکف رگا دوخ ی ناو ر ت یعضو رتهب کرد یارب . دنکی م هیلخت ار نامحور هاگآدوخان هک میراد رارق ییاهطیحم رد ام تاقوا ی هاگ . دینک ، دیوش انشا رتشیب یگدرسفا ی راتفر یاهوگلا اب ات دینک ه عجارم ربتمع بانم ه ب دیناوتی م .

## ن اور تملاس یبایزاب یارب ی دربراک یاهه یصوت

ناهنپ یگدرسفا اهتقو یلیخ. دنگ داجیا یگزرب توافت دنلوتی م دوجو زاربا یاهت راهم یریگدای، هزوح نیا نیصصختم هبرجت زا ملامک شوه، دینکی م صخشم ار نات یصخش یاهزرم ی تقو. تسا دوخ ن تفرگ هدیذان و نارگید ه بررکم یاهن تفرگ «هن» زا ی شان هژورپ کی امش ن اور تملاس، دیشاب هتشاد دای ه ب. نات یصخش یگدنز رب رتشیب لرتنک ینعی نیا و دوشی م رتشیب تاطابترا رد امش دراد یرگنزاب و یروپص، بتبقارم ه ب زاین زور ره هک تسا دنیارف کی بتسین هبشکی.

دیهد ربیغت ناهگان ار نات یگدنز کبس لک تسین یزاین. دینک عورش کچوک یاهراک زا، دینک داجیا ربیغت دیهاوخی م رگا، تپاهن رد. نیا ییاذغ میژر رد کچوک یربیغت داجیا ای شوگ نودب یوره دایپ هقیقد ه د هنازور لاثم؛ دینک عورش کچوک هطقن کی زا طقف دیتسه دوخ یگدنز تیریدم لاح رد زونه امش» هک دنتسرفی م امش زغم ه ب یبتثم یاهم ایپ، کچوک یاهمدق».

ار نات دوخ، دینکی م کمک امش سفنه بدامتعا ش یازفا ه ب هک یدیدج یاهت راهم یریگدای اب هک دشابن دب، تخس ریسم نیا رد دیشا دشاب ی دویب یوس ه ب یاهچیرد دنلوتی م فرمزور لئاسم اب دروخرپ هوجن رد ربیغت یتح، تاقوا یهاگ. دینک ادیپ هرابود.

دنگ نامرد ار ناهنپ یگدرسفا دنلوتی م شزرو ایآ

یگدرسفا یارب یلصا نامرد ناوئع ه ب اما، دهد شهاک ار فیفخ یاهی گتسخ دنلوتی م و دینکی م کمک ن یفرو دنا حشره ب شزرو دوشی م یصوت نامرد رانک رد شزرو و دیراد یصصخت هرواشم ه ب زاین امتح، ناهنپ.

تسا کانرطخ مالی گلاصوحی ب مهمفب اجک زا

یصخش طباور ای لیصحت، راک لثم فرمزور یاهت یلاعف ماجنا رد و هدیشک لوط موادم هتفه ود زا شیب امش یگلصوحی ب رگا دینک تبخص سانشن اور اب دیاب امتح، هدرک داجیا یدج لالتخا امش.

تسا ن مزم یگتسخ نامھ ناهنپ یگدرسفا ایآ

صیخشت. دراد هدرسفا قلخ و مزینا نادقف رد مشیر یگتسخ، ناهنپ یگدرسفا رد اما، دراد یمسج مشیر رتشیب ن مزم یگتسخ تسا سانشن اور ای کشزپ اب دروم نیا قیقذ.

همذک هعجارم کشزپن اور ه ب دیاب ی نامز هچ

یاهه بنج مامت رب یغم تاساسحا و دندوبن شخبه جیت ی تدم زا سپ ی ندب تیلاعف و مظنم باوخ لثم یرایدوخ یاهشور ی تقو تسا هدنکفا هیاس امش یگدنز.

تسا دیغم یگلصوحی ب عفر یارب ی تیوقت یاهل مکم فرصم ایآ

نیماتیو لثم یزغم داوم دویمک امش یگلصوحی ب تلاء رگا اهنت D ای B12 ش یامزآ، نانیمطا یارب. دینکی م کمک اهل مکم، دشاب تسا مدق نیلوا هداس نوخ.